

**実務実習を
始めるにあたって**

学生のインターンとして
来ているので、学ぶ立場
ですが、
周囲は社会人として見て
きます。



良い振る舞いをすれば、、



どこの大学？ どんな親なの？

良くない振る舞いをすれば、、



どこの大学？ どんな親なの？

社会で評価される・されない振る舞い

①服装

②時間の使い方

③行動・言葉遣い

① 服装

どんな服でくれば良いか
悩みますか？



男性

1 寝ぐせはNG!

お客様の前にてる時と同じように、清潔感のある髪型が基本です。過度な茶髪やヒゲは避け、スタイリング剤でしっかりと髪型をセットしましょう。

2 スーツが基本

飲食店であっても、面接時はスーツが基本。黒や紺、グレーのノーマルなスーツに白や薄い色のシャツを合わせましょう。クリーニングしたしわのないスーツを着用し、ネクタイをしていると、好感度がグッとUP! 爪も短くきって、指先まで清潔感を。

3 バッグなしはNG!

履歴書・職務経歴書などの必要書類は、かならずバッグにいれて。筆記用具、メモ帳なども持参しましょう。A4サイズの用紙が入る、ビジネスバッグがあれば便利です。

4 足元は清潔にまとめて

スーツに合わせるのは黒の革靴。前日には、靴磨きをしてほこりがついていない状態にしておきましょう。くるぶしまでのくつ下は、座ると足首が見えてしまうのでNG。ふくらはぎまでカバーする、黒または紺色のソックスをはくのがマナーです。



女性

1 清潔感が大切

飲食店の雰囲気に合わせて、過度にならないナチュラルなメイクが基本です。横髪が顔にかかるないように、長髪の場合は後ろでまとめると、きちんとした印象になります。

2 落ち着いた色のスーツを

落ち着いたダーク系の色のスーツを着用するのが基本です。

3 アクセサリーは控えめに

香水やアクセサリー類は、控えめ(もしくはつけない)にする。爪は短く切って清潔に、ネイルやつけ爪などはあまり良い印象は持たれません。

4 足元にも気くばりを

ダーク系のパンプスで、身だしなみをまとめます。ストッキングも肌色のベーシックなものがGOOD。

施設見学のときの服装



②時間の使い方

- 実習の時間（強制的に勉強）
- 薬局にくる時間
(9時前にくれば良い?)
- 休み・休憩の時間
(何をしててもいいの?
ゲーム・漫画禁)

③行動・言葉遣い

○実習期間中接する人は
ほとんどが親、祖父母の
年齢の人たちです。

③行動・言葉遣い

○スマホの使い方。
使用はOK。

しかし、メモや調べものに関してのみ可。
(休み時間は個人使用可)

③行動・言葉遣い

○指導薬剤師から
禁止された行為を行うと
実習中止。
例：単独の散剤充填など

社会で評価される・されない振る舞い

①服装

②時間の使い方

③行動・言葉遣い

日報の書き方

①簡潔

○医療従事者はダラダラ記録を書いている様では緊急時に伝わらない。

簡潔で内容が読み取れる
内容を！

日報の書き方

②考察

○やった内容を書いているだけではただのノート。

何を学んだかを明解に！

例：糖尿病薬について学んだ日

○SU剤、DPP4阻害薬、 α GI、
ビグアナイド系、、、について
学んだ、、、

- 高齢者に果たして食直前1日3回など服用出来るのか？対策として、、
- アドヒアランス悪いDM患者にどの様に服薬の改善が出来るか？対策として、、

日報の書き方

③後で見て思い起こせる。

○後日、見返して
『そうだった！』と思える
内容に！。

日報だけ見て良い！
という時があるかも、、