

**実務実習を
始めるにあたって**

**学生のインターンとして
来ているので、学ぶ立場
ですが、
周囲は社会人として見て
きます。**



良い振る舞いをすれば、、



どこの大学？ どんな親なの？

良くない振る舞いをすれば、



どこの大学？ どんな親なの？

社会で評価される・されない振る舞い

①服装

②時間の使い方

③行動・言葉遣い

①服装

どんな服でくれば良いか
悩めますか？



男性

1 寝ぐせはNG!

お客様の前にでる時と同じように、清潔感のある髪型が基本です。過度な茶髪やヒゲは避け、スタイリング剤でしっかりと髪型をセットしましょう。

2 スーツが基本

飲食店であっても、面接時はスーツが基本。黒や紺、グレーのノーマルなスーツに白や薄い色のシャツを合わせましょう。クリーニングしたしわのないスーツを着用し、ネクタイをしていると、好感度がグッとUP! 爪も短くきって、指先まで清潔感を。

3 バッグなしはNG!

履歴書・職務経歴書などの必要書類は、かならずバッグにいれて。筆記用具、メモ帳なども持参しましょう。A4サイズの用紙が入る、ビジネスバッグがあれば便利です。

4 足元は清潔にまとめて

スーツに合わせるのは黒の革靴。前日には、靴磨きをしてほこりがついていない状態にしておきましょう。くるぶしまでのくつ下は、座ると足首が見えてしまうのでNG。ふくらはぎまでカバーする、黒または紺色のソックスをはくのがマナーです。



女性

1 清潔感が大切

飲食店の雰囲気に合わせて、過度にならないナチュラルなメイクが基本です。横髪が顔にかからないように、長髪の場合は後ろでまとめると、きちんとした印象になります。

2 落ち着いた色のスーツを

落ち着いたダーク系の色のスーツを着用するのが基本です。

3 アクセサリーは控えめに

香水やアクセサリー類は、控えめ(もしくはつけない)にする。爪は短く切って清潔に、ネイルやつけ爪などはあまり良い印象は持たれません。

4 足元にも気くばりを

ダーク系のパンプスで、身だしなみをまとめます。ストッキングも肌色のベーシックなものがGOOD。

施設見学のための服装



②時間の使い方

◎実習の時間（**強制的に勉強**）

◎薬局にくる時間

（**9時前にくれば良い？**）

◎休み・休憩の時間

（**何をしててもいいの？**

ゲーム・漫画禁）

③行動・言葉遣い

**◎実習期間中接する人は
ほとんどが親、祖父母の
年齢の人たちです。**

③行動・言葉遣い

**◎スマホの使い方。
使用はOK。**

**しかし、メモや調べものに関
してのみ可。**

（休み時間は個人使用可）

③行動・言葉遣い

**○指導薬剤師から
禁止された行為を行うと
実習中止。**

例：単独の散剤充填など

社会で評価される・されない振る舞い

①服装

②時間の使い方

③行動・言葉遣い

日報の書き方

①簡潔

○医療従事者はダラダラ
記録を書いている様では
緊急時に伝わらない。

**簡潔で内容が読み取れる
内容を！**

日報の書き方

②考察

○やった内容を書いている
だけではただのノート。

何を学んだかを明解に！

例：糖尿病薬について学んだ日

◎SU剤、DPP4阻害薬、 α GI、
ビグアナイド系、
学んだ、

- 高齢者に果たして食直前1日3回など服用出来るのか？対策として、
- アドヒアランス悪いDM患者にどの様に服薬の改善が出来るか？対策として、

日報の書き方

③後で見て思い起こせる。

○後日、見返して
『そうだった！』と思える
内容に！。

**日報だけ見て良い！
という時があるかも、、**